



異文化への理解を深める

交換を計画するロータリアンのためのヒント

文化を理解する

文化は複雑なものです。文化の根底にある社会的な価値観や前提、文化に基づく行動は、外から見ただけでは理解しにくいことがあります。交換では、新しい文化を体験し、また自分の文化を他者の視点で見つめる機会に数多く恵まれます。文化的特徴の中には、言語や服装、音楽、食べ物など、一目でわかりやすいものもありますが、年齢、個人のスペース、仕事、時間に対する人々の考え方は捉えにくいものです。次の問いについて考えてみてください。

- あなたの文化の際立った特徴は何ですか。
- そのような特徴はあなたの考え方や行動にどのように影響していると思いますか。
- ほかに人はあなたの文化をどのように見るのでしょうか。
- 文化は、人々の世界観、自分を見る目、他者を見る目をどのように形作っているのでしょうか。
- 文化に特徴的なものの考え方は、その文化のどのようなところに顕著に表れますか。
- ほかに文化から来た人を誤解してしまうのはなぜでしょうか。
- ほかに文化の視点に立つことを、どのように学ぶことができるでしょうか。
- 文化を理解することが重要なのはなぜでしょうか。

文化を理解するには時間と根気が必要です。交換の準備にあたり、以下を行うとよいでしょう。

- 交換相手の文化を詳しく説明した旅行ガイドブックやビデオを参照する。
- 文化的慣習を学ぶため、交換先の国から来た人と話をする。
- 相手国の言葉を学ぶ。

ロータリアンは多くの価値観を共有していますが、文化的に多様な背景を持つ人々です。交換先の人々と交流する前の心構えとして、相手の言葉、ジェスチャー、価値観、その他の行動を自分の文化基準に合わせて自動的に解釈しないようにすることが大切です。自分の文化では理解できない行動があったとしても、相手の文化では普通のことである場合もあります。

交換相手の文化的背景を理解しようと努めることで、文化的な違いに気づき、さらに自分の文化をより深いレベルで理解することができます。こうして、交換体験はより充実したものとなります。相手の言語、習慣、信条を良く知ることで、新しい文化の中でもふさわしく振る舞い、スムーズに人と交流したり、コミュニケーションを取れるようになります。

交換中には、末永く国際的な友好関係を築く、大変貴重な機会に恵まれるでしょう。この機会を最大限に生かすには、質問をしたり、効果的にコミュニケーションを取ったり、また交流に積極的に参加するようにしてください。ほかの参加者にも対話に参加してもらうことが、異文化を理解する最良の方法です。



異文化への理解を深める 交換を計画するロータリアンのためのヒント

カルチャーショックを理解する

カルチャーショックとは、新しい文化環境に置かれ、不安、困惑、混乱といった感情を経験することです。カルチャーショックを受けた人は、自分に馴染みのある環境を求め、攻撃的、神経過敏、不安になることがよくあります。カルチャーショックは新しい国を訪問中や海外から帰国した際に起こりやすく、個人によって受け方はさまざまです。

カルチャーショックの影響を最小限に止めるには、次のような方法があります。

- 訪問先の文化についてできる限り学んでおく。
- 交流活動に積極的に参加する。
- 交換チームのメンバー同士がサポートし合う。
- 自分の経験をほかの人に話す。
- 交換の後、グループの反省会に参加する。
- 心を開き、柔軟な姿勢を持つ。

交換の究極的な目的を常に心に留めておいてください。相手を尊重し、友好的な態度に努めれば、交換によって、新しく末永い友情を築くことができるでしょう。交換の元参加者に体験談を話してもらうのも一案です。一時的に不安を覚えた時期があったとしても、新しく築いた友情ははるかにそれに優るものであったと話してくれることでしょう。